

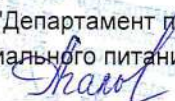
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб.реп **1 день**

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренокками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	сред.		13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	сред.		16,87	23,13	29,90	398
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,80	5,19	31,60	193
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	20,59	29,47	65,51	616
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,36	24,03	71,55	595

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	4,55	10,13	94
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		16,44	17,73	4,21	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	15,90	27,85	314
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,64	20,79	64,22	527
	Итого-	79,00	26,64	29,30	77,02	684

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	сред.	2,35	6,65	9,38	108	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёной)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,57	14,75	4,05	207	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20	27,3	8,5	37	338	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281	
	сред.	19,80	12,00	30,25	310	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	176	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,04	18,90	64,31	528
	Итого-	79,00	23,33	27,28	64,81	601

№Сб. рел **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,06	25	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4		131
	сред.	3,52	5,87	9,99		108
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26		134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8		216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20		209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8		294
	сред.	17,85	15,88	3,78		229
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48		400
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40		442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70		438
	сред.	18,33	22,20	37,57		427
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК2020г Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22		146
	сред.	4,87	5,77	37,70		223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
	сред.	0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13		68
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	23,81	28,33	71,26	642
	Итого-	79,00	28,20	27,78	75,17	667

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,71	7,36	10,84	122
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		27,30	8,50	37,00	338
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	32,15	16,18	73,32	576
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,62	26,16	70,30	617

Ланч декабрь 1 неделя

№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Итого-	79,00	19,87	27,07	74,85	630

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,79	18,31	47,7	422

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	13,37	19,41	40,60	393

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
ТТК2016	Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6	126
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
	Итого:	55,00	25,30	25,66	33,05	466

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
304/2015	Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,45	14,91	60,25	441

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	17,94	14,40	69,5	484
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	8,41	20,98	69,1	504
СРЕДА							
Комплекс № 2							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	15,96	13,77	86,7	539
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,30	17,92	77	500
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	8,21	21,32	82,9	540
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:		55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
	Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116
ВТОРНИК							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/11		3,77	7,6	9,22	121
	Итого:		16,00	3,77	7,6	9,22	121
СРЕДА							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	200/8/11		7,42	7,3	21,1	180
	Итого:		16,00	7,42	7,25	21,1	180
ЧЕТВЕРГ							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11		3,91	7,4	14	139
	Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139
ПЯТНИЦА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	200/5/11		3,43	7,1	10,8	114
	Итого:		16,00	3,43	7,11	10,8	114
СУББОТА							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,4	17,7	126
	Итого:		16,00	3,94	4,40	17,7	126

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М:ДеЛи,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

Сб.пец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 2

Сб.пец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75		5,32	7,48	46	268
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	5,42	7,52	56,71	312

ВТОРНИК **КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	3,41	7,75	51,39	293

СРЕДА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Итого:		35,00	10,28	17,88	46,58	390

ЧЕТВЕРГ **КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	4,05	12,12	53,28	342

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	10,78	15,56	39,64	344

СУББОТА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	5,69	13,65	46,49	333

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

Сб.пец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС № 1						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Итого:		35,00	11,62	16,77	56,69	434

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,66	9,48	65,32	397

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	7,27	12,02	51,79	345

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,38	535

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	7,49	19,45	61,51	459

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		35,00	9,64	6,29	58,61	340

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания - Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	518	66,80	19,05	20,61	64,16	520

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	500	66,80	18,52	19,52	63,99	508

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536

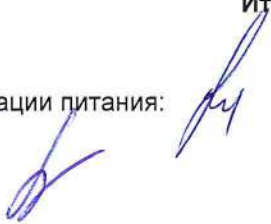
ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	508	66,80	15,55	15,33	65,56	466

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	72,26

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



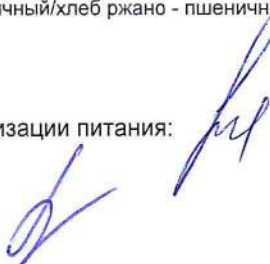
ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	3,29	4,13	36,97	198
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	710	66,80	22,53	22,87	101,53

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,59	36,97	222
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,61	11,08	29,32	284
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	23,90	22,59	105,37

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.пр.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	22,35	166
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578	66,80	17,49	18,53	63,91	498
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		9,24	7,01	38,2	253
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	598	66,80	15,03	18,42	72,08	518
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	515	66,80	18,06	20,31	76,74	495
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	24,95	173
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	623	66,80	19,09	18,26	82,97	579
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	563	66,80	18,49	17,68	73,18	544
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	7,95	10,1	135
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	8,01	98
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	630	66,80	16,25	15,04	65,97	468

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"
А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М;ДеЛи,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

М.М.М.

[Подпись]